

CINQUE TERRE – VOLASTRA VERNAZZA GIOVEDÌ 16 marzo 2017

- **Mezzo di trasporto:** pullman GT – partenza: ore 6:30 da Caricentro (ritrovo 6:15) Via Generale Dalla Chiesa 13, ore 7:00 (ritrovo ore 6:45) Firenze Nord presso Gate Hotel
Rientr ore 19:30 circa
- **Pranzo:** in ristorante (vedi menù nel modulo di iscrizione)
- **Difficoltà e dislivelli:** E - 7320m ↘660m
- **Tempo di percorrenza:** h 3,00 (escluso soste)
- **Direttori di escursione:** Luigi Pisanelli (3384198056) Franco Tozzi (055876464 3347309920)
- **Quota di partecipazione:** €17 + €4 per il pullman e diritti di segreteria da versare col modulo di iscrizione. + €8 per assicurazione non soci CAI, da versare i pullman + €25 per il pranzo da regolare sul posto. Per il ritorno al pullman sarà necessario utilizzare un mezzo pubblico con spesa da determinare. Inoltre al momento non sappiamo quanto è il prezzo di ingresso al parco delle Cinque Terre.
- **Iscrizione:** mediante il modulo allegato entro venerdì 10 marzo presso la Segreteria de Il Circolo (fax 055/691260, o e-mail cari2000@caricentro.it o catia@caricentro.it)
- **Info:** Cell dei direttori di escursione



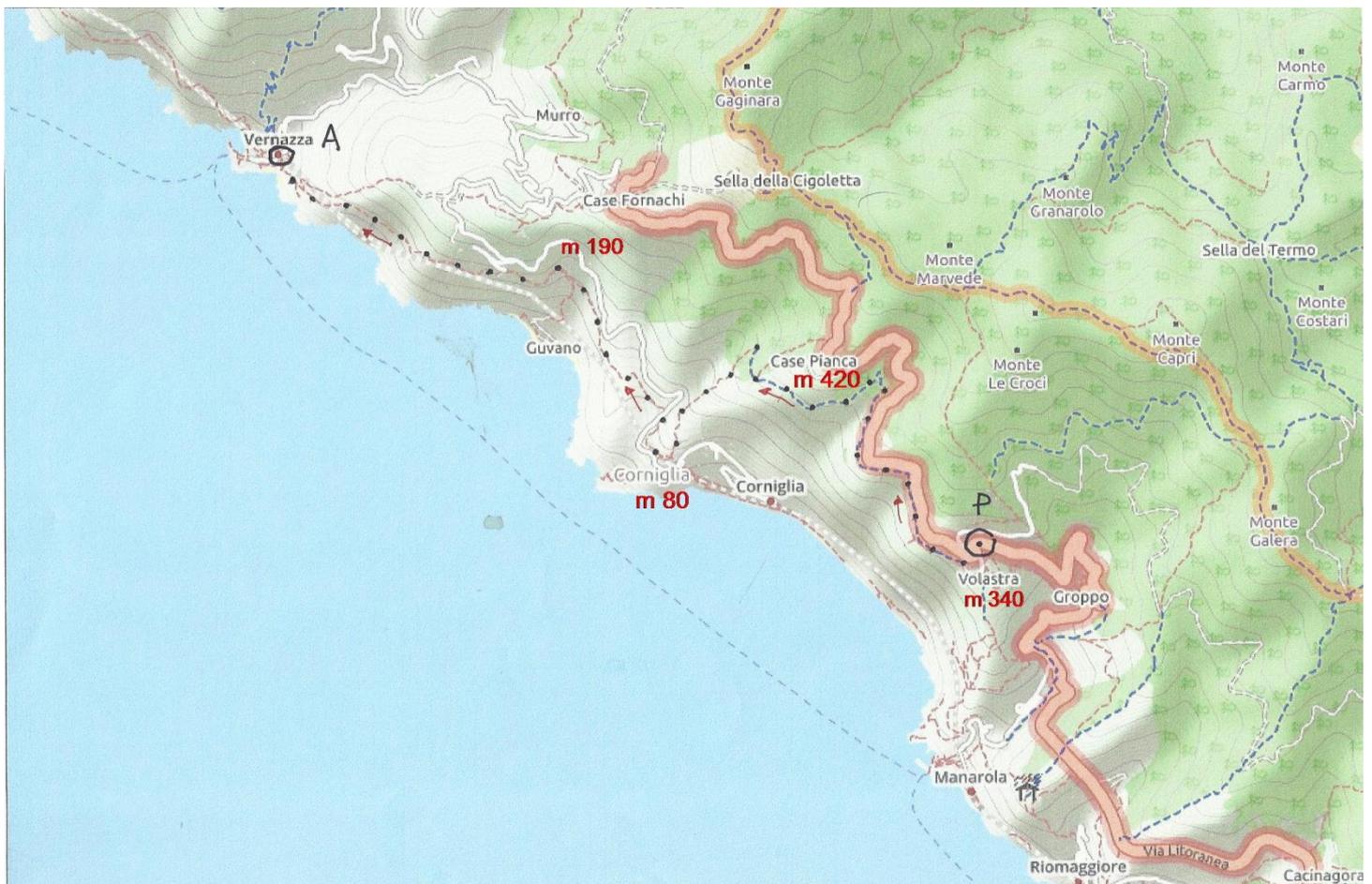
Riomaggiore da cui dista 2 km, un gruppo di case in posizione panoramica, con la bella Chiesa della Nostra Signora della Salute. Si cammina in mezzo alle vigne, su un sentiero parallelo alla strada provinciale, con vista mare, prima in leggera discesa poi con qualche saliscendi si entra nel bosco di pino e si raggiunge la quota massima di m 420 in prossimità di Case Pianca (50 min.) Da qui inizia la discesa in direzione di Corniglia (m 80, 50 min.) e si prosegue sul classico sentiero delle Cinque Terre raggiungendo Vernazza (ore 1,20) con qualche saliscendi fino alla quota massima di m 190.

Dopo il pranzo in ristorante, per il ritorno al pullman che non potrà arrivare a Vernazza, utilizzeremo un mezzo pubblico (treno traghetto o altro) che al momento non è stato possibile definire.

Le Cinque Terre, uno dei Patrimoni Dell'umanità dell'Unesco, sono un paesaggio culturale di valore eccezionale che manifesta un modo di vita tradizionale millenario e che continua a giocare un ruolo socioeconomico di primo piano nella vita della società. Grazie alle caratteristiche geografiche ed antropiche del territorio dove sorgono, le Cinque Terre sono considerate una delle più suggestive attrattive costiere italiane, per il loro contesto orografico collinare naturalmente aspro e accidentato, addolcito dalla costruzione di terrazzamenti per la coltura, che cala verso il mare con forti pendenze. Purtroppo il sentiero costiero che collega tutti i borghi è parzialmente interrotto dopo le recenti alluvioni.

Questa escursione parte da Volastra (m 340), una frazione di





Mappa dell'itinerario – Ogni pallino = 200 m

Si ricorda che i Direttori di Escursione (che secondo la normativa C.A.I., eccetto dove diversamente indicato, NON assumono il ruolo di "accompagnatori") sono dei partecipanti a tutti gli effetti e non godono di alcun particolare beneficio, se non l'esenzione dei diritti di iscrizione se la manifestazione si effettua con mezzi propri o pubblici. Le loro decisioni, che potranno comportare anche variazioni al programma sopra descritto, sono valide e impegnative per tutti.

Si ricorda a tutti che NON siamo un'Agenzia di Viaggi: siamo un gruppo di amici e pertanto tutti i partecipanti sono coinvolti nella buona riuscita dell'Escursione.

Poiché ogni partecipante alle nostre manifestazioni deve essere a conoscenza delle caratteristiche dell'escursione e delle regole alle quali deve sottostare ed essere in grado di affrontare autonomamente le difficoltà della medesima, il Socio destinatario di questa circolare dovrà portarla a conoscenza dei familiari o altri soggetti che per suo tramite intendono iscriversi, segnatamente per quanto riguarda le caratteristiche dell'escursione e le sue difficoltà, rimanendo il medesimo socio iscrivente, responsabile dell'informazione verso coloro che lui iscrive.

Per ovvie ragioni di sicurezza non sono ammessi i nostri amici cani, anche se la manifestazione si svolge con mezzi propri.

Ogni partecipante, per il solo fatto di dare la propria adesione, dichiara di accettare incondizionatamente quanto sopra esposto e segnatamente le regole dell'Escursione e le decisioni dei Direttori di Escursione. Parimenti, la Sottosezione, e per essa i Direttori di Escursione, si riserva di variare qualora ne ravvisasse l'opportunità per la migliore riuscita della manifestazione, in tutto o in parte, i programmi sopra dettagliati.

Si ribadisce che le decisioni del Direttore di Escursione sono valide per tutti.

Si fa presente che chi si allontana dal gruppo NON è più coperto dall'assicurazione.

***ATTENZIONE:** I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati e, in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) con suola ben scolpita e non scarpe da ginnastica o altro. Chi non avesse un'attrezzatura o abbigliamento adeguato alla tipologia di Escursione dovrà, a termine di regolamento CAI, essere escluso dalla medesima ad insindacabile giudizio del Direttore di Escursione.*

Per quanto esposto la Sottosezione C.A.I., e per essa i Direttori di Escursione, declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni a cose e persone, che potessero verificarsi durante lo svolgimento della manifestazione.

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive all'escursione in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa all'escursione)

- | Cognome e nome | Socio CAI | <u>Non Socio CAI – (Dati obbligatori solo per non Soci CAI)</u> |
|----------------|--------------------------|---|
| 1) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F.
residente in n.....
CAP città Telef...../..... |
| 2) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F.
residente in n.....
CAP città Telef...../..... |
| 3) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F.
residente in n.....
CAP città Telef...../..... |
| 4) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F.
residente in n.....
CAP città Telef...../..... |

Il sottoscritto dichiara che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa dell'escursione, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi insiti nell'escursione e le condizioni che regolano la medesima.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Allega assegno di € intestato a Il Circolo - Caricentro | <input type="checkbox"/> Autorizza addebito in C/C tramite il modulo sottostante |
| <input type="checkbox"/> Salita a Caricentro | <input type="checkbox"/> Salita a Firenze Nord |

Se non si raggiungerà il n. minimo di 25 iscritti l'uscita sarà annullata

Data Firma

Menù del pranzo presso il ristorante Taverna del Capitano di Piazza Marconi 21/24, € 25
Trenette al pesto - Filetto di orata al forno con olive patate e pomodorini
Dolce acqua vino caffè

Disposizione di addebito in conto corrente (SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CRFIRENZE)

Il sottoscritto _____ residente in _____

Via _____ n° _____ CAP _____

AUTORIZZA

L'addebito di € _____	IMPORTANTE Matricola Filiale _____ C/C _____
Causale dell'addebito: Circolare n. _____ CAI VERNAZZA	

Data Firma